

那覇市 つどいの広場 うふな-

# うふな-だより 11月

大名児童館  
〒903-0802 那覇市首里大名町2-75  
☎ 098-917-4069

月・火・木 10:00~13:00



月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
親子で自由あそび	親子で自由あそび	文化の日	身体測定 親子で自由あそび	
8日	9日	10日	11日	12日
親子で自由あそび	親子ヨガで リラックス講座		親子で自由あそび	
15日	16日	17日	18日	19日
親子で自由あそび	制作あそび 親子で自由あそび		親子で自由あそび	
22日	23日	24日	25日	26日
親子で自由あそび	勤労感謝の日		親子で自由あそび	
29日	30日	子育て中の親子が気軽につどい交流できる場を提供しています。 子育てアドバイザーが常駐し、専門的な観点から相談に応じます。 駐車場を完備しておりますのでお車でのお越しも可能です！ ♡ぜひお気軽にご来館下さい♡		
親子で自由あそび	親子で自由あそび			

## 今月の制作あそび

11月の制作あそびは、シールで  
ぺたぺた遊びをしますよ~♪  
親子でシール貼りを楽しみながら、  
秋の味覚『ぶどう』をつくっちゃ  
おう！ぜひ参加してみてください♡

日時：11月16日(火)  
10:30~11:30

参加費：無料

申込不要でどなたでも  
参加OKです(^▽^)/

## 親子ヨガでリラックス講座

うふな一の大人気講座♡  
親子ヨガで日々の疲れやストレスを癒し  
のんびり リラックスしませんか？  
ヨガ初体験の方でも大丈夫！  
ぜひお気軽にご参加ください(^▽^)/  
(お子さんと一緒に参加OK！)

■日時■  
11月9日(火)  
10:30~11:30

【定員10名】

■持ち物■  
バスタオルor  
ヨガマット

※参加希望の方は  
大名児童館まで  
ご連絡ください。  
☎098-917-4069

