

那覇市 つどいの広場 うふな-

# うふな-だより 5月

大名児童館  
〒903-0802 那覇市首里大名町2-75  
☎ 098-917-4069

月・火・木 10:00~13:00



月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	身体測定 親子で自由あそび	
10日	11日	12日	13日	14日
親子で自由あそび	親子で自由あそび		親子で自由あそび	
17日	18日	19日	20日	21日
骨盤矯正講座 親子で自由あそび	制作あそび 親子で自由あそび		親子で自由あそび	
24日	25日	26日	27日	28日
親子で自由あそび	親子で自由あそび		親子で自由あそび	
31日	こまめな うがい・手洗い・消毒を心がけ 新型コロナウイルス対策をしましょう！ 児童館内ではマスクの着用にご協力ください♡			
親子で自由あそび				

## 産前産後の骨盤矯正講座

産前産後の骨盤の動きを知り、  
より良い動きの確認や産後の体を  
ケアするコツを学んでみませんか？  
産後数年たっている方の参加も大歓迎♪

日時：5月17日(月)  
10:30~11:30

講師：産前産後専門家  
新垣よしゆきさん

定員：10組 参加費：無料  
※お問合せ・お申し込みは大名児童館まで！  
【☎ 098-917-4069】



## 今月の活動予定

### ●身体測定・・・5月6日(木)

毎月開催している身体測定♪  
「先月よりも大きくなったかな？」  
うふな~に遊びに来るついでに  
ぜひ計測してみてくださいね♡  
計測した後は記録カードをお渡しします！

### ●制作あそび・・・5月18日(火)

先月大好評だったスタンプ遊びを  
今月もやりますよ~！今月はゆびでぺたぺた♪  
あじさいづくりにチャレンジしてみませんか？

