

那覇市 つどいの広場 うふな-

うふな-だより 10月

大名児童館
〒903-0802 那覇市首里大名町2-75
☎ 098-917-4069

月・火・木 10:00~13:00



月	火	水	木	金
子育て中の親子が気軽につどい交流できる場を提供しています。 子育てアドバイザーが常駐し、専門的な観点から相談に応じます。 駐車場を完備していますのでお車でのお越しも可能です！ ♡ぜひお気軽にご来館下さい♡			1日	2日
			親子で自由あそび	
5日	6日	7日	8日	9日
親子で自由あそび	親子で自由あそび		親子で自由あそび	
12日	13日	14日	15日	16日
親子で自由あそび	親子で自由あそび		親子で自由あそび	
19日	20日	21日	22日	23日
親子で自由あそび	制作あそび 親子で自由あそび		親子クッキング ※予約申込制	
26日	27日	28日	29日	30日
親子で自由あそび	親子整体 ワークショップ		親子で自由あそび	

親子整体ワークショップ

体のゆがみをセルフチェックし、整体ストレッチを通して親子でスキンシップを楽しみながら体のゆがみを改善しましょう！

【講師：骨格調整セラピスト hiro】

日時：10月27日(火) 10:30~

※要申込み 5組限定

【参加費 無料】

詳しくはうふな-スタッフまで♡



親子クッキング講座

もうすぐハロウィン♪ママと一緒にハロウィンのおやつ作りをしませんか？
今回、うふな-では講師の先生をお招きしてお家で簡単に作れる「かぼちゃ蒸しパン」をつくります！参加希望の方はスタッフまでお声掛けください♡

10月22日(木) 10:30~11:30

参加費：150円(当日徴収)

講師：底原 まさみさん

